

DECOUVRIR LES ATTENTES DE SON FUTUR CONJOINT

Famille à Coeur
L'épanouissement de la famille

Sommaire

1. Introduction
2. La relation
3. Les finances
4. La maison
5. Les travaux ménagers
6. L'éducation des enfants
7. La vie sociale
8. La vie spirituelle
9. Les vacances
10. Les familles élargies
11. La sexualité

Introduction

Dans le couple, chacun arrive avec des attentes. Elles sont plus ou moins conscientes. Il y a des fois où le conjoint ne sait pas comment exprimer ses attentes il ne les a jamais formalisées.

Parfois, il n'en sait rien et ce n'est que lorsque ceux-ci ne sont pas atteints qu'il prend conscience des dites attentes. Beaucoup entre dans le mariage avec des attentes irréalistes, il compte sur l'autre pour les satisfaire. Ils se disent qu'il en aura les moyens.

Mais, dans un autre ordre d'idée, refouler les attentes peut conduire à la déception et à la perte de l'enthousiasme

Les fiançailles sont le moment où l'on doit découvrir les attentes de l'autre et commencer à voir comment se préparer à les combler une fois marié,

C'est vrai aussi que certaines attentes sont des fantaisies. On a donc besoin, dans le travail à deux, d'évaluer la pertinence de chaque attente et la démarche qui permettra de la combler.

Suite introduction

Chacun doit avoir une copie du formulaire et le remplir seul sans concertation et sans pression. Le remplissage peut exiger du temps d'introspection : ne vous pressez pas, prenez ce temps !

Dès que le remplissage est terminé, planifiez un moment calme pour travailler sur vos attentes respectives.

Voici le principe de la rencontre de concertation.

Parcourir les attentes, question par question. Pour chaque réponse lue, vous poser les questions suivantes :

D'où me viennent ces attentes ?

- Ma tradition ou culture
- Mon éducation
- La mode
- Ma religion
- Etc.

Discuter de l'importance de l'attente et obtenir un accord sinon faire appel au mentor pour soit Accepter, Ajuster ou Abandonner
Bon courage !!!

Roger MFONDI

COMMENCEZ
SEUL, SANS
PRESSION



Philippiens 2 :3-4

« 3 Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. 4 Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. »

La relation dans le mariage

1. Comment prendrez-vous des décisions une fois que vous seriez mariés?

Que ferez-vous en cas d'un désaccord?

2. Quand vous êtes malades, quel degré de sympathie et d'attention désirez-vous? Pour vous, à quoi cela ressemble de prendre soin de quelqu'un et comment vous sentez-vous quand il s'agit de le faire ?

3. Combien de temps comptez-vous passer avec vos amis après que vous soyez mariés?

4. Quel rapport allez-vous avoir avec les amis de sexe opposé après que vous soyez mariés?

Les Finances

1. Qui sera le pourvoyeur financier principal dans la famille ?
2. Avez-vous prévu que le mari et la femme poursuivent leur carrière ? Si oui, pour combien de temps?
3. Comment allez-vous décider sur les achats importants ?
4. Qui payera les factures et gardera le chéquier (ou l'argent en espèce) ?
5. Quel est votre philosophie en matière de don et comment prendrez-vous les décisions dans ce domaine ?
6. Quelles sont vos convictions concernant l'utilisation des cartes de crédit ?
7. Prendrez-vous de dette qui exigerait à ce que les paiements soient effectués par le travail de vous deux ?

La Maison

1. Dans quelle partie de votre pays aimeriez-vous vivre? Dans quel environnement souhaiteriez-vous vivre (c'est-à-dire cité, banlieue, petite ville, village, plaine, montagne, désert, côtier, etc.)
2. Allez-vous vivre dans un appartement ou une maison? Serez-vous en location ou achèterez-vous une maison?
3. Qu'attendrez-vous de votre niveau de vie après cinq ans de mariage?
4. Après combien de temps de votre mariage, souhaiteriez-vous que votre maison soit raisonnablement équipée? D'après vous, que signifie « raisonnablement équipée »?

Les travaux ménagers

1. Qui préparera chaque repas et quel type de nourriture mangerez-vous?
2. Quelle importance donnez-vous aux repas en famille?

Combien de fois mangerez-vous au restaurant?
3. Dans quel état de propreté, voulez-vous que votre maison se présente? Selon vous, qu'entendez-vous par « propreté »?
4. Qui fera chacun des travaux suivants?
Lessive et repassage
Les achats d'épicerie
La maintenance des véhicules
Les réparations dans la maison et le jardinage
L'entretien général de la maison
Le nettoyage de la salle de bain
Faire le lit
5. Voulez-vous un animal domestique chez vous? Si oui, quel type?

L'éducation des enfants

1. Quelle est votre attitude face aux enfants?
2. Après combien de temps de mariage souhaiteriez-vous avoir des enfants et combien voulez-vous en avoir?
3. Que ferez-vous si vous ne pouvez pas concevoir vos propres enfants?
4. Quelle est votre point de vue sur l'avortement?
5. Quelle est votre opinion sur le contrôle de naissance?
6. Qui sera la principale nourrisse de vos enfants?
7. Comment prévoyez-vous discipliner vos enfants? Comment envisagez-vous partager cette responsabilité?

La vie Sociale

1. Combien de fois souhaiteriez-vous inviter les gens chez vous?

Quelle sorte de réception pensez-vous faire (c'est-à-dire, le dîner formel ou informel, somptueux ou une simple fête, etc.)?

2. Combien de fois allez-vous sortir?

3. Quelle sera la place de la télévision dans vos vies et quelle serait votre ligne de conduite? Que pensez-vous des films?

4. Comment vos amis personnels changeront ils après le mariage?

5. Quels loisirs ou passe-temps pratiquerez-vous individuellement?

Ensemble? A quelle fréquence

6. Quel est votre position face à la boisson alcoolisée dans votre maison?

La vie Spirituelle

1. Qui prendra le leadership spirituel dans votre maison et que pensez-vous que cela signifie?
2. Quand et combien de fois prierez-vous et étudierez-vous la Bible ensemble?
3. Où irez-vous à l'église et quel sera votre engagement?
4. De quelle manière envisagerez-vous atteindre les autres en tant que couple?

Les vacances

1. Où passerez-vous les fêtes de Noël, et de la Pâques?
Comment allez-vous décider?
2. Quelles sont vos attentes dans la célébration des jours fériés ?
3. Que ferez-vous pendant vos congés?
4. Comment allez-vous fêter les anniversaires de naissance et de mariage?
5. Combien allez-vous dépenser pour les cadeaux de famille, des amis et de l'un l'autre?

	Famille	Vos enfants	Amis l'un /l'autre
Pour les naissances?	_____	_____	_____
Pour la Noël?	_____	_____	_____
Pour le mariage?	_____	_____	_____
Pour les anniversaires?	_____	_____	_____

6. Comment passerez-vous vos week-ends?

Les familles élargies

1. Comment pensez-vous que votre relation envers vos parents changerait après votre mariage?
2. Combien de temps prévoyez-vous passer avec vos parents et beaux-parents?
3. Qui parmi ces autres parentés souhaitez-vous impliquer dans votre mariage et famille (frères et sœurs, tantes, oncles, cousin(e)s)? De quelle manière seront-elles impliquées?
4. A quel niveau voulez-vous que vos parents et beaux-parents soient impliqués dans la vie de vos enfants? Comment accomplirez-vous ce projet?
5. Quel type de relation attendez-vous avoir avec vos parents et beaux-parents après le mariage?

Sexualité

1. Dans la première année de votre mariage, combien de fois souhaitez-vous expérimenter l'intimité sexuelle?
2. Quelles sont vos attentes par rapport au sexe lors de votre lune de miel?
3. Quels sentiments éprouvez-vous envers votre conjoint(e) s'il lui arrive de dire non à l'intimité sexuelle?
4. Que pensez-vous du sexe pendant la période menstruelle ?

TERMINEZ
ENSEMBLE



Philippiens 2 :3-4

« 3 Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. 4 Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. »

Difficulté à consolider le travail à 2

N'hésitez pas à nous contacter.
Assistance sur WhatsApp ou envoyer
vos formulaires remplis à

formation@familleacoeur.net

Lectures recommandées



JEUDI * WHATSAPP

Conseils et suivi gratuit



BESOIN DE SOUTIEN

N'hésitez pas à nous contacter.

Pour plus d'informations,
conseils, assistance, coaching
et programmation des
conférences ...

Prochaine conférence des fiancés sur

formation@familleacoEUR.net
www.formation.familleacoEUR.net

Contact : +237 6 99 78 63 08